

愛シティにしおオープンフォーラム



西尾を元気にする

“楽しい対話”のまちづくり研修

アイデアのネタ集

地域のコミュニケーションをもっとよく
するための“楽しい”アイデアが
257個集まりました！



とっても楽しかったよ♪



主催：ワークショップ“愛シティにしお”

後援：西尾市

講師：一般社団法人会議ファシリテーター普及協会

ワークショップ“愛シティにしお”とは？

愛する西尾市で、笑顔を集めて「まちづくり」「ひとづくり」をすることを目的に、平成27年に設立された。西尾に関する様々なテーマについて、お茶を飲みながら楽しく会話する「ワールドカフェ」を毎月開催し、これまで30回以上語り合った。地元メディアでも紹介され、3年目に入り、更なる発展が期待されている。（代表：高原宏）

今回のオープンフォーラムについて

ワークショップ“愛シティにしお”が、年に一度、会員以外の参加者も募り開催するオープンフォーラムとして、今年は、全国の「協働のまちづくり」で「日本一楽しい研修」として実績のある、会議ファシリテーター普及協会の釘山さん、小野寺さんをお招きし、「西尾を元気にする“楽しい対話”のまちづくり研修」として2回にわたり研修を開催した。

<日時>

- 第1回 協働のまちづくり研修
7月18日（火）19：00～21：30
- 第2回 ファシリテーション研修
8月29日（火）19：00～21：30

<場所>

J A 西三河福地支店 2階研修室



<参加者>

愛シティにしおの会員のほか、西尾を愛し、協働のまちづくりやファシリテーションに興味のある、老若男女、官民間わず、約40名の方々が参加した。

講師について

一般社団法人 会議ファシリテーター普及協会

釘山健一さん（代表）小野寺郷子さん（副代表）

会議ファシリテーター普及協会は「楽しい対話の文化を根付かせよう！」をミッションに全国で活動している団体。協働のまちづくりで最も注目されている「ファシリテーション」という会議のスキルを活用し、全国の行政・企業・まちづくりの場で幅広く活躍している。その講座は、とにかく「楽しく」、具体的で、眠くならない、と多方面から好評を得ている。

研修の様子



研修のはじまり～



主催者と講師



気楽に楽しく中身濃く、対話しました。西尾市に楽しい対話の文化を！



各グループの発表の後、投票しました。ドキドキ…



あ～、楽しくて、中身濃かった！また、やりたい！

アイデアのネタランキング

これは、参加者 30名（6グループ）から出された 257個のアイデアを話し合って絞り込み、最後に全員で一人 3 票で投票した結果です。

ここで出されたアイデアは、このまますぐに実行するものと言うより、今後の地域のまちづくりを考えていくための「アイデアのネタ」となるものです。

テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア

1位	〇〇記念ベンチを置こう	12票
2位	千ベロ城下町(千円でベロベロに酔える町飲みイベント)	8票
3位	HAIKUハイキング with Tea	7票
4位	歌って踊って仮面舞踏会議	6票
5位	ハツ面山から大声コンクール(男山から女山)	5票
	日本一でかい稲荷山茶畑迷路	
	市長がうなぎのかぶりもの(TV・イベント全部)	
8位	かえよっちゃ！！西尾inこどもの国わらしべ長者大会「タオル」が「うなぎ」に？	4票
	うなぎ&大あさりBBQ in 佐久島 うまいもん食べれば、みんな仲良し	
	1日100人あいさつ運動	
	防災運動会 in ハツ面山	



上記のほかにもたくさんのアイデアが出ました！

Aグループ 山田、中村、太田、手嶋、鳥居

テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための"楽しい"アイデア
いいなと思うもの

- ・八ツ面山から大声コンクール（男山から女山）（5票 = 5位）
- ・矢作川でゲタ飛ばし大会（2票）
- ・茶畑で自分の得意料理を持ち寄りコンクール（1票）

残したいもの

- ・西尾市民全員散歩大会（例）市役所→三ヶ根山
- ・世代を越えた伝統遊び（たこあげ、将棋等）



テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア

○伝統をつたえる

- ・世代を越えたかかわり
- ・地域の老人と子供達が触れ合う昔あそびを一緒にする（こままわし、たこあげ等）
- ・月に1回映画鑑賞
- ・将棋を教えてもらう
- ・年齢の違う人たちと触れ合う機会を！！
- ・カラオケに行く

○楽しい企画と参加

- ・いろいろな集会に参加する
- ・祭
- ・おまつりの中でゲームなど盛り上がるものを一緒に考え、親子で参加する
- ・人を集める
- ・楽しいこと
- ・自分の得意料理を持ち寄る
- ・バーベキューパーティー
- ・料理会
- ・近所でコーヒー会をする
- ・焼きいも大会
- ・飲み物を用意。ノンアルコールも用意
- ・茶話会の場所をコミュニティ会場が提供してみんなを集める

○人とかかわる

- ・お隣同士でちょっとしたお手伝いをする
- ・洗車をする
- ・外に出る
- ・人とかかわる
- ・誰でも声かけして話す
- ・市内にある施設訪問の機会をもつ
- ・ボランティア活動
- ・草むしり、そうじ
- ・さんぽ
- ・夜の散歩はパトロール
- ・家の外で会話を楽しむ
- ・星の鑑賞会、親子の会話が楽しくなる



Bグループ 小林、岡田、尾崎、藤川

テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア
いいなと思うもの

- ・西尾プレート～育てて食べて感謝して～ (1票)
- ・西尾オリンピック～抹茶パン食い競争など～ (2票)
- ・HAIKUハイキング with Tea (7票=3位)

残したいもの

- ・〇〇記念ベンチを置こう (12票=1位)



テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア

○西尾プレート

- ・西尾プレート
- ・バイキング
- ・甜茶ごはん
- ・うなぎ
- ・物々交換
- ・畑づくり
- ・食事会
- ・畑めぐり
- ・茶のカフェ
- ・ソフトクリーム
- ・育てた野菜や果物でお菓子などcookingサークル
- ・スイーツレシピ
- ・定期的な会合を催す

- ・苺
- ・ブルーベリー
- ・茶畑
- ・いちじく
- ・コアフードの食べ歩き
- ・茶摘み
- ・昔の菓子作り
- ・チェーン店を増やす
- ・世代問わず参加
- ・ベンチを作る
- ・〇〇記念にベンチを
- ・畑の公園
- ・カフェ
- ・歌声
- ・アイデアを五七五で募集する
- ・趣味サークル
- ・子育てサロン（ベビーケアなど）
- ・お茶飲み比べ
- ・試飲
- ・スタバ
- ・コメダ
- ・井戸端会議

○みんなの学校

- ・大人の学校
- ・虫獲り
- ・昔話集め



○市民慰安旅行

- ・コミュニティバスに乗ってみる旅
- ・名所巡り

○町の運動会

- ・運動会
- ・体育祭
- ・マラソン大会
- ・年代とりまぜて
- ・リレー
- ・マラソン代表選手決め
- ・子供会
- ・障害物
- ・抹茶パン食い競争
- ・地域（町内）でおまつり
- ・西尾ちょうちんおバケ祭り
- ・シニアのファッションショー
- ・仮装
- ・共通する年代、職業等で話し合いの場を設ける

Cグループ 辰巳、鳥居、野々山、市川、辻本

テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア
いいなと思うもの

- ・ かえよっちゃ！！西尾 in こどもの国 わらしべ長者大会
「タオル」が「うなぎ」に？（4票 = 8位）
- ・ 西尾だよ！！全員集合 in 近くの公園
朝笑い～ラジオ体操～ヨガ～昼寝（2票）
- ・ うなぎ&大あさりBBQ in 佐久島
うまいもん食べれば、みんな仲良し（4票 = 8位）

残したいもの

- ・ リアル西尾の晩ごはん
- ・ みんなで愛シティにしおに参加しよう！！



テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア

○みんな仲よし 愛と勇気にあふれるまち

- ・毎週まつり
- ・知人友人を誘う
- ・週休6日
- ・すれ違った人と欠かさずあいさつ
- ・自らすすんであいさつをする
- ・相手のことをほめる習慣
- ・毎日町内そうじ
- ・シエスタ（昼に自宅に帰る）
- ・人見知りにはサヨナラ！
- ・みんなが友達
- ・愛シティにしおに参加する

○西尾だよ！全員集合

- ・みんなでヨガ
- ・みんなで昼寝をする場所
- ・夏日に木陰のある公園
- ・みんなでラジオ体操
- ・朝笑い会
- ・みんながヒマがあれば集まる場所
- ・コミュニケーションの場をもっとつくる
- ・歩道にあづまや

○イベント

- ・物々交換
- ・わらしべ長者大会
- ・市民がこどもの国に集まる日をつくる
- ・えんにちを行う
- ・各種イベントを増やす
- ・ポイント制で景品
- ・まっ茶バス
- ・まっ茶電車
- ・うなぎ電車
- ・みんなと一緒に何かを作るイベント
- ・人の手を必要とする行事を作る
- ・コミュニケーションのためのウォーキング大会
- ・河川敷を利用
- ・ランニング
- ・スポーツイベント
- ・イベントのときにキャッチにきてもらう
- ・地域商品券

○とにかく楽しい飲み会

- ・うなぎBBQ
- ・四季の花見
- ・公園でキャンプ
- ・酪農家を誘うと食材タダ

○お宅訪問

- ・町内で順に朝食会、昼食会、夕食会
- ・リアル隣の晩ごはん



Dグループ 中根、大須賀、虫賀、伴、榎本

テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア
いいなと思うもの

- ・ 17万人巨大丸ごとバーベキュー（ギネス挑戦）（2票）
- ・ 1日100人あいさつ運動（4票=8位）
- ・ うなぎ愛シティ祭り（うなぎ食べ放題）（3票）

残したいもの

- ・ 地域奉仕活動“また出たくなる奉仕活動”
- ・ 千ベロ城下町
（千円でベロベロに酔える町飲みイベント）（8票=2位）



テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア

○奉仕活動

- ・道役などを見直して参加しやすくする
- ・地域、職場など上（年配）の人は若い子の話を聞いてあげる
- ・「道役」の名前を変える
- ・ネーミングを変える。ドブさらい→クリーン活動、とか。
- ・粗品を出す

○お祭り（楽しいこと）計画

- ・お祭りを企画する
- ・地域でお祭りをしよう
- ・盆踊りをしよう
- ・川遊びをみんなでやる
- ・イベントを企画する
- ・運動会をする
- ・手作りのパンフレットを地域で作ってみる
- ・地域の人を楽しめるお祭り
- ・地域外から人を呼べるお祭り

○声かけ

- ・あいさつをする
- ・大人の方から声をかける
- ・あいさつ運動
- ・少しの知り合いに会った時でも笑顔で
- ・子供たちとともに遊ぶ

○交流

- ・バーベキュー大会をする
- ・町内会単位で行う
- ・食べ放題飲み放題



○コミュニケーション

- ・ありがとう運動
- ・地域の役員の方に対して“ありがとう”と言ってあげる
- ・独居の方がいた場合声をかけてみては？困っていることはないか？

○飲酒

- ・みんなで酒を飲もう

○SNS

- ・フェイスブックのグループを作る
- ・スマホなどITを活用する
- ・ネットワークを作る
- ・青年団を作ろう

Eグループ 齊藤、松下、杉浦、中村、中根

テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア
いいなと思うもの

- ・ 日本でかい稲荷山茶畑迷路 (5票 = 5位)
- ・ 野生人フェスティバル2017
どろんこレスリング、トライアスロン (2票)
- ・ 茶ロウインにやる町内仮装そうじパーティー (3票)

残したいもの

- ・ 市長がうなぎのかぶりもの (TV・イベント全部) (5票 = 5位)



テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア

○町内会

- ・話し合い（井戸端会議）のできる場所
- ・町内の公民館の利用
- ・プランターの花を配る
- ・庭先水打ちを全市で
- ・町内運動会の復活
- ・どうやって参加させるか？
- ・簡単に参加できる
- ・町内そうじ（仮装）
- ・ハロウィンに合わせてやる
- ・防災訓練をもっとサバイバルにする

○親子の対話

- ・子どもと地域住民の交流会
- ・孫連れ散歩みんなで
- ・火の用心運動
- ・パトロールランニング
- ・ランニングコースの推奨
- ・子供と一緒に活動
- ・大人をのせるには

○行政を楽しく！！

- ・市役所を気楽に
- ・市役所を楽しい雰囲気
- ・市役所を飾りつけ
- ・市長がうなぎのかぶりもの
- ・お座敷列車を走らせよう
- ・廃線を利用して

○自然を利用した遊び

- ・野生人コンテスト
- ・海辺で遊ぶ
- ・湾の良さを活用
- ・県外（山の県）の人が出入りする
- ・はぜ釣り
- ・海アスレチック
- ・安全に活用
- ・川辺で遊ぶ
- ・川遊び場
- ・田んぼで遊ぶ
- ・どろんこ運動会
- ・田んぼレスリング
- ・屋形船復活
- ・茶摘み衣装体験
- ・茶装撮影会
- ・茶畑サイクリング
- ・茶摘みツアー
- ・茶畑迷路
- ・茶畑かくれんぼ
- ・野生オリンピック



Fグループ 松崎、西込、川久保、高瀬、高須

テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア
いいなと思うもの

- ・歌って踊って仮面舞踏会議（6票 = 4位）
- ・防災運動会 in 八ツ面山（4票 = 8位）
- ・大仮面おそうじ大会（2票）

残したいもの

- ・西尾名所旧跡巡り2daysウォーク



テーマ：地域のコミュニケーションをもっとよくするための“楽しい”アイデア

○ボランティア活動

- ・地域の清掃を定期開催する
- ・年代別の参加者
- ・男だけ参加、女だけ参加
- ・明るい場所づくりによる参加活動

○協働事業

- ・協働事業は行政側、民間サイド両方の意見を出し合い必ず反省する
- ・事業、イベント等のお知らせは、1 広報、2 回覧板、3 個人的に誘う、この3段階を踏まえる
- ・いろんなイベントに参加し関係者と意見、情報交換しあう
- ・町内会での交流の行事を多くつくる
- ・イベントに参加する
- ・アンケートは必ずとる（今後の課題を探る）

○防災

- ・防災訓練を楽しくする
- ・防災訓練を新しい形にする。今風にする。
- ・ミサイル訓練
- ・防災訓練の必要性を明確にする場づくり

○会議のありかた

- ・年代別で話し合い
- ・一色町商工会女性部の会議を楽しくする
- ・若者が発言しやすい空気
- ・否定のない会議
- ・地域での交流の年代別集会づくり（子供、主婦、青年等）
- ・カラフルな風船をつけて会議する
- ・キャラクター、おめん、マスクをつけて会議をする

○スポーツ関連

- ・運動会を楽しくする
- ・町内の健康の場づくり会合
- ・地域対抗の運動（スポーツ）大会
- ・必ず参加できる種目をつくる

○あいさつ

- ・あいさつする
- ・元気よく
- ・西尾市あいさつ運動

○対人関係

- ・関心をもつ
- ・人、地域、様々なものへ
- ・無関心をなくす



オープンフォーラムの感想

- いろいろな場面で人と人が話す場面に遭遇します。今までのイメージは「争い」でしたが、これからは「楽しく」良いものにしていけそうです。家庭でも仕事でもどこでも活用していきます♪グループのみなさんにも感謝。とっても楽しく学べました。ありがとうございました。また西尾に来て下さい！！
- 深い会議のやり方。「たのしかった」の一言につきます。誰もが頭の中に描いている想いを言葉にすることが一歩なのだと感じました。今日の学びをどこかで生かせるよう、家に帰ってもう一度振り返ってみたいと思います。「笑顔と拍手」を忘れずに！
- 今までKJ法は知っていました。しかし、今日の方法は「発展」させる為に必要な事を知ることとなりました。勉強になりました。楽しい事を考える時は、考える人が楽しくしていないと、より楽しい事を思いつかないと思いました。これからは楽しい事を考える時は、楽しみながら考えるようにしたいと思います。
- 漠然としたアイデアが多くの人と話し合うことによって具体的な方法にできることが楽しく体験できて良かった。とにかく人の話を聞く、否定しないことは、考えをよく知ることができると思います。
- 個人のアイデア出しから意見の集約をして全体のアイデアにする方法は楽しかった。少しずつのアイデアを組み合わせることで実現可能なものに見えてくる。愛シティのような場があることで、その機会が生まれるのだと感じました。
- 深すぎて面白すぎた内容でした。楽しくやっても結果が出る、その結果も普通じゃないレベルになる・・・目からウロコのファシリテーション研修ありがとうございました！
- とても楽しくお話することができました。意外とアイデアがたくさん出て深まり、広がり、実現できそうな気がして、すごくわくわくしました。対話を通して、メンバーとの仲も深まった気がします。
- 会議の進め方について目からウロコな事がたくさんあり、とても勉強になりました。今後、活かしていけたらと思います。
- 会議の中での発言が苦手であった自分が、雰囲気作り一つで、ここまで意見が出せるようになると思わなかった。相手の意見をよく受け入れ、そこから話を広げていけるように、今回学んだことを使っていきたい！！
- 他の人の意見を見て聞くと、どんどんと新しい思いやアイデアが出てきてとても楽しいです！
- 皆が楽しく参加していて大変楽しかった。会議の進め方の本質の入口に立てた気がする。今後役立てたい。今回参加人たちの印象が全員良かった。笑顔のおかげ？
- 会議の進め方、タイマーの使い方、ふせんの使い方、まちづくりとは何か。楽しく学ぶことができました。どのように実践して継続してカタチにするか、みんなで考え、行動したいと思います。ありがとうございました。



オープンフォーラムの感想（つづき）

- みんながそれぞれ良いアイデアを話し合うと、こんなにも面白く楽しいアイデアが出るもんだと実感しました。これだけのパワーを活用できないのはもったいない。上手く活用できれば、無限の成長エネルギーを持っていると思います。ぜひ西尾市にそのパワーを注入し、全国に誇れるまちにしていきたいと思います。最高の機会を与えていただき、ありがとうございます。
- とても楽しく過ごすことができました。ありがとうございます。人の話を聞き、それを広げていく楽しさも知り、良かったです。
- ワークショップの進め方や考え方、ポイント等、全てに勉強になりました。楽しく進めていながら工夫していく、知恵を絞っていく、楽しくするということは、まさにこういうこと。楽しければやる気につながる。ありがとうございました。感謝！！
- とても楽しく時間が過ぎました。楽しい前向きな話し方、これから生活に生かしていけると思います。
- 話し合いは面倒、難しい事を言わねば・・・とかばかりに気を取られ、周囲の顔色をうかがうことも多かったが、参加者全員で作りあげていく事の大切さを痛感。
- こんなに盛り上がるとは思っていませんでした。最初から決めつけて、「ダメ」と言うのは違うことを学びました。
- 今回の愛シティは今までにない内容で楽しかった。人とのコミュニケーションをとる時、今までと違う考え方が勉強になりました。
- ふせんに付け足していくことが、これほど価値を高めていくとは思っていませんでした。協力することの素晴らしさを実感できました。ありがとうございます。
- 楽しくなければ町づくりではないという思想は大切だと思う。多くのアイデアから一つを選ぶという難しい作業を合理化する方法が大切なのですね。
- 今までの会議は話し合いと人の意見の否定が多く、新しいことが出てこないことが多かったのですが、新しいことを産み出す会議のやり方を学びました。
- 非常に楽しかった。頭の活性化になった。具体的なテーマで実施したい。
- 二度の参加でこれだけのことを得られたことは、今後の人生に大きな変化が起こったように思います。“楽しい”というテーマを大切に、色々な場面で生かせたら、何かが変わると思います。たのしい会議をありがとうございました。
- ワークショップは今まで何度も経験していますが、真骨頂を学ばせていただき、感謝致しております。最初はちょっと構えすぎてしまい、なかなか意見が抽象的になってしまい、困ってしまいました。先生方の手練手管でだんだん頭もほぐれてきて、最後はとても楽しい展開となりました。感謝に堪えません。有難うございました。
- 今まで聞いた事のない会議の進め方、意見の整理・まとめ方、アイデアのふくらませ方、会議の楽しみ方のお話が聞けて、とても勉強になりました。面白さ、楽しさを追求していく事は、楽しいはずなのに、難しさもあり、いかに普段頭を使っていないか思い知らされました。楽しかったです。ありがとうございました。

